



Nach einer **Zahnextraktion**

Es ist möglich, dass sich die Wunde nach einem derartigen Eingriff infiziert.

Um das Risiko einer derartigen Komplikation zu minimieren, bitten wir Sie nachfolgende Hinweise zu befolgen:

- ✚ Vermeiden Sie den Genuss von heissen Speisen und Getränken während der ersten 24 Stunden nach erfolgter Extraktion. Bevorzugen Sie **kalte oder lauwarme Speisen und Getränke**.
- ✚ Vermeiden Sie während 3-4 Tagen den Genuss von säuerlichen bzw. sauren Nahrungsmitteln wie Tomaten, Essig, Zitronen usw. Versuchen Sie **pürierte Kost oder Speisen, welche ohne Kauen zu verzehren sind**, zu sich zu nehmen.
- ✚ Vermeiden Sie Mundspülungen am Tag des Eingriffes. Falls Sie einen schlechten Geschmack verspüren **trinken Sie etwas Wasser oder spülen äusserst vorsichtig den Mund**. Vermeiden Sie jeden Sog einer üblichen Spülbewegung.
- ✚ Rauchen sollte die ersten Tage nach dem Eingriff vermieden werden. **Unterbrechen Sie vorübergehend den Genuss von Zigaretten o.ä. bzw. schränken Sie den Genuss auf ein Minimum ein**.
- ✚ Vermeiden Sie starke körperliche Anstrengungen während 2-3 Tagen.
- ✚ Sollten Sie zu Hause nach Extraktion eine Nachblutung bemerken, **beissen Sie an der Extraktionsstelle während 30 Minuten auf eine Kompresse oder ein sauberes Stofftaschentuch**. Im Falle einer anhaltenden Blutung bitten wir Sie **mit uns Kontakt aufzunehmen**.
- ✚ Sie können frühestens **am Folgetag** nach der Extraktion etwaige **Mundspülungen** (sofern sie verordnet wurden) wieder aufnehmen.
- ✚ **Belassen Sie den Eisbeutel** (sofern Ihnen ein solcher mitgegeben und seine Anwendung gezeigt wurde) an seinem Ort und wechseln ihn **regelmässig gegen einen frisch gekühlten Beutel** während der **ersten 3 Stunden** nach dem Eingriff aus. Nach dieser Zeit ist seine Anwendung nicht mehr notwendig.

Diese Empfehlungen zielen hauptsächlich darauf ab, die an der Stelle des extrahierten Zahnes aufgetretene Blutung zu stoppen und das in Folge gebildete Blutkoagulum (Blutgerinsels) zu stabilisieren. Dieses ist für die folgende Wundheilung unbedingt notwendig.

Es ist normal, einen **gewissen Schmerz 2-3 Tage nach erfolgtem Eingriff** zu verspüren. Dieser geht auf den Abheilungsprozess zurück. Der Schmerz sollte jedoch **nach 4-5 Tagen kontinuierlich zurückgehen**.

Wenden Sie sich bitte an Ihren Zahnarzt, wenn die Schmerzen nicht zurückgehen oder eventuell ansteigen. Es ist in einem solchen Fall notwendig, die Wunde zu kontrollieren und eventuell eine Wundrevision durchzuführen.

