



Bleaching

Das Kit beinhaltet *Applikationsspritzen mit Bleaching-Gel*, *Applikationsspritzen mit einem fluoridhaltigen Gel* sowie *2 transparente Schienen* in einer Aufbewahrungsbox.

In Abhängigkeit der Konzentration des Bleaching-Gels ergibt sich die Möglichkeit eines Bleaching *tagsüber* oder *nachts*. Im Allgemeinen beträgt der Anwendungszeitraum **10 bis 14 Tage**.

Nach dem Zähneputzen **am Abend** applizieren Sie eine *stecknadelgrosse Menge des Bleaching-Gels* im Frontzahnbereich der jeweiligen Schiene und streichen es **zur Vorderseite der 8 Frontzähne** (Ober- und Unterkiefer) aus. Sie können die richtige Platzierung und Verteilung des Gels bei eingesetzter Schiene im Spiegel kontrollieren, wenn Sie die Schienen eingesetzt haben.

Entfernen Sie den am Rand der Schienen austretenden Überschuss des Gels mit dem Finger oder einem Q-Tip. Der Überschuss könnte das Zahnfleisch irritieren. **Eine durch die Zahnbürste nicht entfernte Plaqueschicht kann das Ergebnis der Behandlung negativ beeinflussen.**

Nachdem Sie die Schienen nach Beendigung der Einwirkzeit entnommen haben, spülen Sie diese unter **kaltem Wasser** ab und spülen Sie den Mund mit Wasser aus.

Während des Bleaching kann es zu **vorübergehenden Empfindlichkeiten** der Zähne kommen. Es gibt **keinen Grund zur Besorgnis**, bei verstärkter Empfindlichkeit können Sie die Gesamtdauer des Bleaching verlängern und das Bleaching-Gel nur **alle 2 Tage** anwenden.

Sobald Sie die gewünschte Zahnaufhellung erreicht haben, beenden Sie das Bleaching und **fluoridieren Sie die Zahnoberflächen**.



Die Fluoridierung bewirkt einen Rückgang etwaiger Empfindlichkeiten und beugt gegen Karies vor.

Applizieren Sie hierzu ***schlangenlinienartig*** einen Strang des Fluoridierungsgels am ***Boden der Innenseite*** der gesamten Schiene und tragen Sie die so beschickte Schiene jeweils ***5-6 Nächte***. Spülen Sie täglich die Schiene nach erfolgter Fluoridanwendung mit kaltem Wasser aus.

Während des Bleaching gibt keine spezifischen Einschränkungen der Nahrung. Dennoch sind während dem Bleaching ***alle zur Zahnverfärbung neigenden Nahrungsmittel und Getränke*** wie z. B. Rotwein, Kaffee, Zigaretten, Gewürze usw. zu vermeiden.

Sollten Sie dennoch gezwungen sein, einen Kaffee oder ein ähnliches Getränk zu konsumieren, empfehlen wir Ihnen, einen Strohhalm zu benutzen und direkt danach mit einem Glas Wasser den Mund auszuspülen.

Unsere Empfehlung : Fluoridieren Sie alle 3 Monate über einen Zeitraum von 5-6 Tagen. Behalten Sie Ihre Schienen, denn sie sind zu einem späteren Zeitpunkt wiederverwendbar, wenn Sie Ihre Zähne erneut noch einmal etwas aufhellen möchten. So brauchen Sie nur die entsprechenden Produkte bei Ihrem Zahnarzt bestellen.

Bei etwaigen Fragen zögern Sie nicht, das Team von **PanaDent**, das Ihnen gerne behilflich ist, zu kontaktieren.