



Blanchiment dentaire

Le kit comprend **des seringues de blanchiment**, des **tubes de fluor**, **2 gouttières transparentes** et une petite boîte.

Selon la concentration du gel, vous avez la possibilité de faire un blanchiment **nocturne** ou un blanchiment **diurne**. Durée en principe de **10 à 14 jours**.

Après vous être brossés les dents **le soir**, appliquez une **tête d'épingle de produit** de blanchiment à l'intérieur des gouttières **sur le versant visible** (ce qui se voit dans le miroir quand vous les portez) des **8 dents de devant**.

Enlever l'excès de gel qui peut sortir des gouttières avec le doigt ou un Q-tip. **L'excès pourrait irriter les gencives. Un dépôt de plaque dentaire peut nuire à la qualité du traitement.**

Après avoir retiré les gouttières, rincez-les sous l'**eau froide** et rincez-vous la bouche.

Des **sensibilités passagères** peuvent apparaître durant le blanchiment. **Pas de panique**, si c'est insupportable, vous pouvez espacer le blanchiment et l'effectuer **tous les 2 jours**.

Une fois la teinte désirée obtenue, vous pouvez arrêter le blanchiment et passer à la **FLUORATION**.

Elle permet de renforcer les dents en cas de sensibilités et de les protéger contre la carie.

Appliquez un **serpentin** de gel fluoré dans le **fond des gouttières** au niveau de **toutes les dents** et portez-les durant **5-6 nuits**.

Pendant le blanchiment il n'y a pas de restriction alimentaire spécifique. Cependant, **tous les colorants sont à exclure DURANT LA FLUORATION**. **Exemple** : vin rouge, thé, café, cigarettes, épices, etc.

Si toutefois vous deviez boire un café (ou autre) durant ce laps de temps, utilisez une paille et buvez directement un verre d'eau après afin de rincer la bouche.

Petit conseil : Effectuez une fluoration de 5-6 jours tous les 3 mois. **Gardez vos gouttières** car elles peuvent être réutilisées ultérieurement pour redonner un coup d'éclat. Commandez uniquement les produits auprès de votre médecin-dentiste.

En cas de questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe **PanaDent** qui y répond volontiers.